



Retningslinjer for Brønderslev judoklub

Generelle regler

- Ved tegn på sygdom, bliv hjemme!
- Alle der kommer i klubben skal vaske hænder eller bruge håndsprit.
- Mød op omklædt og forlad klubben inden næste hold ankommer.
- Kampområdet er kun for udøvere og trænere.
- Der må maksimalt være 16 udøvere på kamparealet
- Der må maksimalt være 50 personer i klubben ad gangen.

For udøvere

- Mød i nyvasket tøj/gi og nyvaskede hænder og fødder.
- Medbring din egen drikkedunk.
- Forlad klubben efter endt træning.
- Der trænes i grupper af 4 personer, hvor der kun må byttes partner indbyrdes.

For forældre/tilskuere

- Indgang til kampområdet bør holdes frit, så kæmpere kan passere frit.
- Klubbens lokaler skal forlades når træningen er slut.
- Der er først adgang til klubben når tidligere hold har forladt klubben.